



ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся МАОУ СОШ № 10
на 2024-2025 учебный год.

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранение физического, психического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
2. Изучение психолого-педагогических особенностей каждого учащегося, семей, с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении и социальном статусе подростка и семьи.
3. Создание системы поддержки детям, подросткам и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.
4. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
5. Осуществление индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения.
6. Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка.
7. Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
8. Формирование у детей и подростков позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
<i>Работа с несовершеннолетними обучающимися</i>			
1.	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение года	Социальный педагог; Классные руководители
2.	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей	В течение года	Социальный педагог; классные руководители
3.	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии и попавшим в трудную жизненную ситуацию	В течение года	Социальный педагог; Классные руководители
4.	Индивидуальные консультации педагога-психолога по результатам социально-психологического тестирования обучающихся, с целью профилактики суицидального поведения	В течение года	Педаг-психолог, социальный педагог
5.	Вовлечение учащихся «группы риска» в кружки и секции, к внеурочной деятельности, к общешкольным делам, мероприятиям и т. п.	В течение года	Социальный педагог; Классные руководители
6.	Проведение классных часов, бесед, лекций на тему «Безопасность в сети Интернет», «Цели и смысл жизни», «Способы преодоления кризисных ситуаций», «Конфликты в подростковом возрасте», «Чужой среди своих» и тд.	В течение года	Социальный педагог; классные руководители
7.	Анкетирование учащихся 5-9 классов «Жизненные ценности», опросник суицидального риска, опросник детской депрессии.	В течение года	Педагог-психолог
8.	Диагностика адаптации учащихся 1 и 5 классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
9.	Диагностика суицидального риска, выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предотвращения суицидальных попыток среди несовершеннолетних	Октябрь	Педагог-психолог
10.	Проведение психологических тренингов с целью предотвращения суицидального поведения несовершеннолетних: «Способы саморегуляции эмоционального состояния», «Способы борьбы со стрессом», «Способы решения конфликтов с родителями»	В течение учебного года	Педагог-психолог
11.	Психологические занятия с целью формирования стрессоустойчивости у учеников 9, 11 классов «АНТИстрес», «Экзамен без стресса»	Май	Педагог-психолог
12.	Распространение информации о работе службы общероссийского телефона доверия; Оформление информационного стенда на тему «Психологическая помощь. Телефон доверия»	Октябрь	Социальный педагог; классные руководители

13.	Мероприятия, посвященные международному дню предотвращения суицида: - акция «Жизнь прекрасна!», направленная на развитие жизнеутверждающих установок и оптимизма - оформление информационного стенда	В течение учебного года	Социальный педагог; зам по ВР
14.	Организации оздоровления «детей группы риска» в летнем лагере	Май - июнь	Социальный педагог
Работа с родителями			
1	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение года	Социальный педагог
2	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми	В течение года	Педагог-психолог
3	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения», «Возрастные психолого-педагогические особенности подростка», «Трудный возраст или советы родителям»	В течение года	Педагог-психолог классные руководители
4	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	В течение учебного года	Социальный педагог, классные руководители
5	Просвещение родителей по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних «Маркеры суицидального поведения. Как действовать родителям» и составление памяток для родителей	В течение года	Социальный педагог
6	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Признаки депрессии», «Психологическая помощь», «Телефон доверия для детей и родителей»	В течение года	Социальный педагог
Работа с педагогическим коллективом школы			
1.	Педагогический совет «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков», «Обнаружение у обучающегося признаков суицидального поведения, что делать?»	Октябрь	Педагог-психолог
2.	Разработка информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся: «Признаки депрессии. Факторы суицидального риска»	Октябрь	Социальный педагог
Взаимодействие с ТКДН и ЗП, ПДН и другими ведомствами			
1	Незамедлительное информирование ТКДН и ЗП о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, грубого общения с несовершеннолетними	В течение года	Социальный педагог
2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье несовершеннолетних	В течение года	Социальный педагог, зам. директора по ВР