



ПЛАН
мероприятий по профилактике и ограничению распространения
социально-значимых заболеваний в MAOU СОШ № 10
на 2024-2025 учебный год

Цель: гигиеническое обучение и воспитание школьников, формирование у них ценностного отношения к себе, к своему здоровью и здоровью окружающих людей, формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Помочь подростку в возможно более полном выявлении и развитии своих личностных качеств, личных возможностей.
2. Обучить важнейшим социальным навыкам, способствующим успешной социальной адаптации: «навыкам жизни».
3. Информировать учащихся о методах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваниях.
4. Сформировать правильные представления о здоровье и ЗОЖ, знания, умения и навыки здоровьесберегающего поведения. Научить выстраивать индивидуальную программу ЗОЖ.
5. Сформировать умения, навыки использования методов самоконтроля своего здоровья, самокоррекции образа жизни, методов сохранения и укрепления здоровья.

№ п/п	Проводимые мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>Организационно-методическое обеспечение</i>			
1.	Составление плана работы на текущий год	Сентябрь	Социальный педагог
2.	Распространение печатной информации по профилактике социально-значимых заболеваний	В течение года	Библиотекарь
3.	Подготовка памяток о социально-значимых заболеваниях	В течение года	Социальный педагог

4.	Организация занятий дополнительного образования с целью обеспечения полезной занятости несовершеннолетних во внеурочное время	В течение года	Педагоги дополнительного образования
Работа с педагогами			
1	Пополнение методической копилки по вопросам пропаганды ЗОЖ и профилактики социально-значимых заболеваний	В течение года	Социальный педагог
Работа с учащимися			
1	Анкетирование учеников 9-11 кл. «Что ты знаешь о ВИЧ/СПИДе, Гепатите, туберкулезе»	1 раз в год	Социальный педагог
2	Акция посвященная всемирному дню трезвости	10 сентября	Зам. директора по ВР
3	Занятия для старшеклассников: «Как противостоять вредным привычкам», «Между нами, девочками», «Мужской разговор»	В течение года	Социальный педагог
4	Организация и проведение встреч учащихся со специалистами здравоохранения по вопросам социально-значимых заболеваний	В течение года	Социальный педагог, врачи
5	Оформление выставки детских рисунков и фотографий «Быть здоровым - здорово»	В течение года	Кл.руководители
6	Классные часы «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом»	1 декабря	Кл.руководители
7	Конкурс рисунков, плакатов к Всемирному Дню борьбы со СПИДом	1 декабря	Кл.руководители
8	Акция «Красная лента Памяти» ко Дню памяти жертв людей, умерших от СПИДа.	декабрь	Зам. директора по ВР
9	<u>Классные часы:</u> «Профилактика туберкулёза» «Гепатит, страшно ли это» «Лекарство-друг или враг» «ВИЧ не приговор» «Наркотики и яды» «История появления наркотиков» «Влияние никотина на организм» «Вредны ли электронные сигареты» «О вредном влиянии алкоголя на организм» «Еда быстрого приготовления» «Иммунитет. Механизмы защиты организма»	В течение года	Кл.руководители

10	Флешмобы за ЗОЖ	В течение года	Зам. директора по ВР
11	<u>Спортивные соревнования:</u> - Походы классов - Кросс Наций - Первенство по баскетболу - «Папа, мама, я спортивная семья» - Соревнования по ОФП - Соревнования по стрельбе - Соревнования на коньках - Лыжные гонки - Соревнования по биатлону - Первенство по волейболу - «Безопасное колесо» - Зарница - Смотр строя и песни - Эстафета 9 мая	По плану ВР	Учителя физкультуры и ОБЖ
12	Акция посвященная всемирному дню табака	31 мая	Зам. директора по ВР
13	Акция посвященная международному дню борьбы с наркоманией и незаконному обороту наркотиков	26 июня	Зам. директора по ВР
14	Медицинское обследование учащихся	В течение года	Мед. работник
Работа с родителями			
1	<u>Родительские собрания:</u> «Незримые угрозы – мифы и реальность» «Роль семьи в профилактике ВИЧ, СПИДа, гепатита, туберкулеза»	В течение года	Кл.руководители
2	Анкетирование, социологические опросы родителей по вопросам здорового образа жизни	В течение года	Социальный педагог