

The background features a soft, warm glow of yellow and orange light, suggesting a bright sun or autumn light. Scattered around the edges are several autumn leaves in shades of yellow, orange, and red. The overall aesthetic is clean and seasonal.

**ДО МАОУ СОШ №10 п. Половинный**

**Консультация для родителей  
"Ребёнок и вредные привычки родителей"**

**Выполнила: воспитатель Шишкина Е. Ф.**



## Консультация для родителей «Ребенок и вредные привычки родителей»



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений,  
а табачный дым - около 5000 химических соединений,  
из которых примерно 60 вызывают рак

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



После рождения ребенка многие замечали за собой, что стали ответственнее. Из дома исчезли пепельницы, питание стало более здоровым, режим дня — более четким, а прогулки на свежем воздухе — гораздо чаще. И ведь делалось все это не только ради благополучия малыша. Было ощущение некой окрыленности, особого подъема. А потом малыш подрос, все как-то стабилизировалось. И старые привычки стали возвращаться. И перед многими родителями встал вопрос, как «подавать» их ребенку, который подрос и смотрит на родителей как на самый первый и главный в жизни пример. Попробуем разобраться на примере курения. С родительским участием или без него, но малыши уже лет с трех знают: курить — вредно. Да и курящие взрослые в большинстве своем осознают, что вредно, но бросить не могут/не хотят. Рисуетя очевидный конфликт в голове ребенка: курить вредно, но мама же курит.



## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Во избежание этого конфликта многие родители до последнего скрывают от ребенка свое пристрастие к сигарете, идя для этого на самые изощренные способы (одна знакомая дама курит на кухне, встав на табуретку, чтобы дым шел прямым в вытяжку, а ребенку объясняет, что закрывается для приготовления очередного кулинарного сюрприза). Иногда доходит до абсурда, когда привычка скрывать остается и в общении со взрослыми детьми, те же подыгрывают этой «небольшой странности» родителей.

И в целом дети, узнав о «секрете» довольно рано, почему-то редко говорят об этом, предпочитая делать вид, что не замечают. Почему, где же детская непосредственность? На самом деле все дело в чувстве довольно сильной растерянности, которая возникает у ребенка. Ребенок понимает, что его обманывают, что происходит что-то нехорошее, а что именно и почему – не понимает. И как бы отставляет эту ситуацию в сторону до тех пор, пока не сможет осознать ее. В общем, впечатления у ребенка далеко не самые радужные.





Есть и другие родители. Те, кто предпочитает открыто курить при ребенке. Их позиция – «Я не хочу играть какую-то роль, хочу, чтобы мой ребенок воспринимал меня живым человеком». Что не так с этой теорией? В чем опасения тех, кто не согласен с ней?

Во-первых, много говорится о подаваемом ребенку негативном примере: у курящих родителей ребенок тоже начнет курить, причем рано. На самом деле имеющаяся статистика не подтверждает это правило. На то, начнет человек курить или нет, влияет множество других факторов. Иногда говорится и о том, что открытое проявление дурных привычек – это существенный урон авторитету родителя. Но это тоже не совсем верно.

Главная опасность такой модели поведения опять же в том внутреннем конфликте, который может возникнуть у ребенка. Со всех сторон он слышит, что курение вредно, а у себя дома видит, что это самое обычное дело. Взрослые могут даже не догадываться, какое смятение способен вызвать в душе ребенка подобный диссонанс.





Да, с ребенком нужно разговаривать. Формулировки для этого лучше, проще и честнее, чем предложила одна мамочка, по-моему, не найти. «Курить действительно вредно. Но, к сожалению, я начала в свое время, а теперь не могу остановиться, на то она и дурная привычка. И я очень надеюсь, что с тобой этого не случится».

Далее в зависимости от возраста ребенка можно рассказать ребенку о том, чем это вредно, почему вызывает зависимость и т.д. Главное, что найдено некоторое объяснение, которое уложится в голове у малыша, которое он сможет понять. Быть для ребенка живым и настоящим, со своими достоинствами и недостатками – это, наверное, правильно.

Но все же родитель на то и родитель, что должен не просто быть рядом с ребенком, но и помогать ему познавать мир.





В том числе иногда фильтруя информацию для детского восприятия, облекая ее в понятную форму, избавляя от лишних эмоций. Родитель – воспитывает, и нет ничего лучше для эффективного воспитания, как обсуждение собственных примеров, а при необходимости признание собственных ошибок.

Курить или не курить - это личное дело взрослого человека. Но при этом необходимо помнить, что каждый курящий наносит вред не только своему здоровью,

**Курить не стильно,  
живи мобильно!**

но и здоровью окружающих людей, вынужденных вдыхать отравленный воздух. Курение в обществе некурящих, особенно женщин и детей, должно быть признано неприемлемым, Асоциальным явлением, так как оно несет угрозу здоровью и жизни людей.



The background of the slide is a dense field of autumn leaves. The leaves are in various stages of color change, ranging from bright yellow to deep red and orange. Some leaves are still green, indicating they have not yet turned. The leaves are scattered across the entire frame, creating a textured, naturalistic background. The text is centered in the middle of the image.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**