

Аналитическая справка дошкольного отделения МАОУ СОШ № 10
за 2021-2022 учебный год

Состояние здоровья воспитанников

Здоровье детей, посещающих ОДОД, является предметом пристального внимания педагогического коллектива. В ОДОД реализуется программа «Азбука Здоровья», с целью сохранения, укрепления здоровья детей, воспитания у них потребности в здоровом образе жизни. Дважды в год проводится диагностика уровня физической подготовленности воспитанников, анализируется состояние здоровья детей, ежегодно проводится углубленный медосмотр воспитанников отделения.

Физкультурно - оздоровительная работа ведется при участии старшей медицинской сестры, старшим воспитателем, инструктором по физической культуре и воспитателями в соответствии с годовым планом работы. Для эффективности работы по укреплению здоровья детей среди родителей старшая медсестра и педагоги всех групп систематически обновляют материал в информационных уголках для родителей (законных представителей).

В структуру воспитательно-образовательной работы входит рациональная организация режима дня и образовательной нагрузки, введение каникулярного отдыха, внесение двигательных и эмоционально-психологических разрядок.

Педагоги соблюдают баланс между двигательной и интеллектуальной нагрузкой, а также выдерживают их последовательность и сочетание, что позволяет снимать нервно – психическое напряжение.

Виды здоровьесберегающих технологий, реализуемых в ОДОД

Виды здоровьесберегающих технологий	Время проведения в режиме дня; возраст детей	Особенности методики проведения
1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья		
1. Подвижные и спортивные игры	Как часть физ.занятия, на прогулке, в группе со средней степенью подвижности, ежедневно	Игры подбираются в соответствии с программой по возрасту детей. Используются только элементы спортивных игр.
1. Физкультурные минутки	Во время НОД, 1,5-2 минуты во всех возрастных группах	Используем для всех детей в качестве профилактики утомления.
3. Пальчиковая гимнастика	С младшего возраста индивидуально, с подгруппой и всей группой.	Проводится в любое время.
4. Дыхательная гимнастика	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы, начиная с младшей группы	Проветривание помещения и обязательная гигиена полости носа перед проведением процедур.
5. Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3-5 минут в свободное время, в зависимости от интенсивности нагрузки, начиная с младшей группы.	Используется показ воспитателя и использование наглядности.

6. Закаливание (в т.ч. упражнения после сна)	Ежедневно, начиная с младшего возраста.	Комплексы физ.упражнений в спальне и группе.
7. Динамические паузы	Во время НОД и между НОД 2- 5минут по мере утомляемости, начиная со 2 младшей группы.	В НОД в виде игр. Между НОД в виде танцевальных движений, элементов релаксации.
2. Технологии обучения здоровому образу жизни		
1.Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия)	В свободное время, можно во второй половине дня. Время строго не фиксировано	Занятие может быть организовано не заметно для ребенка, посредством включения педагога в процесс игровой деятельности.
2. Коммуникативные игры	2 раза в неделю по 30 мин. Со старшего возраста	Используются беседы, этюды и игры разной степени подвижности, занятия рисованием, лепкой и др.
3. Занятия из серии «Здоровье»	1 раз в неделю по 30 мин. Со ст. возраста	Включаются в НОД в качестве познавательного развития
4. Самомассаж	В зависимости от поставленных педагогом целей, сеансами либо в различных формах физкультурно-оздоровительной работы	Необходимо объяснить ребёнку серьёзность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред своему организму
5. Точечный массаж	Проводится в преддверии эпидемий, в осенний и весенний периоды в любое удобное для педагога время со старшего возраста	Проводится строго по специальной методике. Используется наглядный материал

В ОДОД имеются медицинский блок (медицинский кабинет, процедурный кабинет), но не лицензирован, оснащённый необходимым оборудованием, спортивный зал, в группах – центры физкультуры и спорта с необходимым инвентарём и оборудованием.

Распределение по группам здоровья.

Учебный год	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
2019-2020	16 (39%)	22 (52%)	3(10%)	1(4%)
2020-2021	22 (51%)	17 (40%)	4 (9%)	0
2021-2022	0	44 (96%)	2 (4%)	0

Вывод: за последний учебный год прослеживается уменьшение количества детей с 1 группой здоровья за счёт увеличения количества детей со 2 группой. Дети инвалиды (1 воспитанник - операция на сердце) и дети с ОВЗ (3 воспитанника - речевики).

Физическое развитие воспитанников дошкольного отделения

Физическое развитие

Навык сформирован	79,8 %
Навык на стадии формирования	20,2 %
Навык не сформирован	0 %

Вывод: в дошкольном отделении преобладают дети со средним и нормальным физическим развитием (100 %). В ОДОД ведется дальнейший поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников, который предусматривает повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщение их к здоровому образу жизни.

Степень протекания адаптации

Учебный год	Степень протекания адаптации		
	Лёгкая	Средняя	Тяжёлая
2019-2020	7-87%	1-13%	0
2020-2021	5-50,2%	3-30,6	1-10,2%
2021 - 2022	9 – 75%	3 – 25%	0

Вывод: в 2021 - 2022 учебном году в ОДОД поступило 12 детей раннего возраста, большинство детей достаточно легко адаптировались к условиям ДО. Четкая медико – педагогическая работа осуществляется в период поступления малышей в отделение для сокращения сроков адаптации. Ведется большая работа с родителями новых воспитанников, в индивидуальных беседах выясняются различные сведения: ухода и воспитания ребенка в семье, условия жизни, режим малыша, питание, особенности развития и поведения, традиции семьи. Лёгкое течение (75%) адаптационного периода обусловлено проведением комплексных медико - педагогических мероприятий, высокой квалификацией педагогов, достаточным уровнем обеспечения развивающей среды в группах. В ОДОД создана атмосфера тепла, уюта, доброжелательности. Это снимает тревогу, волнение, страхи, что немаловажно для здоровья ребенка в адаптационный период.

В дошкольном отделении ежемесячно проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей. Результаты анализа и возможные причины заболеваемости обсуждаются на административных и педагогических планёрках, принимаются меры по устранению выявленных причин заболеваемости, зависящих от ОДОД.

Основные направления оздоровительной работы с детьми:

- Оценка здоровья ребёнка при ежедневном контроле состояния здоровья;
- Охрана и укрепление психофизического здоровья ребёнка;
- Педагогическая помощь в период адаптации ребёнка к условиям ДО;
- Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка;
- Воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни;
- Воспитание у дошкольников уверенности в своих силах и возможностях.

В течение 2021 – 2022 учебного года применялись следующие формы и методы оздоровления детей:

- Обеспечение здорового ритма жизни (щадящий, гибкий режимы, организация микроклимата группы, рациональное питание, НОД по ОБЖ и ЗОЖ);
- Физические упражнения (утренняя гимнастика, подвижные и динамичные, спортивные игры, дыхательная гимнастика);

- Гигиенические, водные и воздушные процедуры (рациональное сочетание температуры окружающего воздуха и одежды детей, проветривание помещений (в т.ч. сквозное), прогулки на свежем воздухе, утренняя гимнастика на свежем воздухе, умывание, мытьё рук, игры с водой);
- Активный отдых (развлечения, праздники, игры-забавы, дни здоровья, каникулы, походы);
- Музыкотерапия (музыкальное сопровождение режимных моментов, музыкальные занятия);
- Кислородный коктейль;
- Физиотерапия (кварцевание).

Как одно из средств укрепления здоровья воспитанников педагогами ДО (дошкольного отделения) применяются вариативные формы закаливания: воздушное (сон без маек) и водное (обширное умывание), полоскание полости рта и зева водой комнатной температуры, а также ленивая гимнастика в постели. Во всех возрастных группах закаливающие процедуры проводятся систематически с соблюдением индивидуального подхода и в соответствии с состоянием здоровья детей.

Оздоровительная работа в ОДОД осуществляется в виде развивающих занятий, которые проводятся в адекватной для каждого возраста форме – игре. В развивающие занятия включаются упражнения психогимнастики, игры-тренинги, игры - релаксации, подвижные игры. В дошкольном отделении разработана система закаливающих мероприятий, в которой учитывается постепенность воздействия природных факторов. В адаптационный период организуются воздушные ванны (облегченная одежда, оголение конечностей). После адаптационного периода в группах проводится контрастное воздушное закаливание, игровой самомассаж стоп, обливание рук по локоть проточной водой, полоскание полости рта после еды водой комнатной температуры. В дошкольном отделении постоянно осуществляется комплекс закаливающих процедур – воздушные и солнечные ванны, прогулки, утренний прием детей на улице; оздоровительные мероприятия – утренняя гимнастика (в том числе и на улице), ленивая гимнастика, витаминизация, режим проветривания, соблюдение продолжительности прогулок. Используются: дыхательная, зрительная, пальчиковая, корригирующая гимнастики, массаж БАТ и другие. Соблюдаются санитарно – гигиенические нормы, организуется полноценное и сбалансированное питание. Регулярно проводится Медико – педагогический контроль за санитарно – гигиеническим состоянием групп и других помещений ДО; за соответствием оборудования возрастным нормам; за санитарным состоянием и безопасностью участков.

Ежегодно в начале года инструктором по физической культуре и старшей медицинской сестрой проводится обследование физического здоровья детей, антропометрические изменения. Анализируя индивидуальные особенности здоровья детей, перенесенные заболевания дошкольников распределяют по группам здоровья, а далее намечается работа по их оздоровлению. Ежеквартально проводится анализ заболеваемости дошкольников по всем возрастным группам.

Для снижения заболеваемости в ОДОД проводится добровольная вакцинация против гриппа, витаминизация блюд, профилактические мероприятия по предупреждению заболевания гриппом – использование оксолиновой мази для смазывания слизистой оболочки носа, витаминизация и ароматизация луком и чесноком, сироп шиповника, кварцевание групп (по мере необходимости и в период эпидемии гриппа). В данных профилактических мероприятиях активное участие приняли и родители наших воспитанников.

Вывод: Анализ работы по данному направлению показал, что в учреждении созданы условия для сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формирования начальных представлений о здоровом образе жизни, развития физических

качеств дошкольников. Применение комплекса воспитательно-образовательных и профилактических мероприятий по разным возрастным ступеням, грамотный подход педагогов к воспитанию культуры здоровья и основ здорового образа жизни у дошкольников, проведение закаливающих процедур, прогулок, походов способствует снижению общей заболеваемости у воспитанников ДО и повышению резистентности организма.

Однако отмечается и ряд отрицательных моментов:

1. Невысокий уровень организации двигательной активности воспитанников в течение дня и индивидуальной работы с детьми (в группах).
2. Недостаточная подготовленность родителей в вопросах психофизического развития детей и их оздоровления в целом.

Анализ питания

В ОДОД организовано 4-разовое питание в соответствии с санитарно – гигиеническими требованиями. 10-дневное меню разработано на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания. В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. За качество приготовления пищи отвечают квалифицированные специалисты: шеф-повар, повар детского питания. Ежемесячно проводится подсчет калорийности пищи, которая в среднем соответствует норме. На каждое блюдо имеется технологическая карта. Качество привозимых продуктов и приготовленных блюд контролируется специально созданной комиссией, в состав которой входят кладовщик, шеф-повар, повар, старшая медицинская сестра.

Выводы: нарушений по состоянию технологической документации, оборудования, отклонений массы блюд и изделий от выхода по рецептуре при контрольном взвешивании нет. Содержание жира, сухих веществ содержащихся в блюдах, в норме. Таким образом, воспитанникам обеспечено полноценное, сбалансированное питание. 100% выполнение нормы по фруктам и сокам выполняется не в полной мере, поскольку это приведёт к перерасходу нормы денежных средств на 1 ребёнка.