Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Е.А.Кульнева

Директор МАОУ СОШ № 10

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_\_г.

.

**ПЛАН**

**мероприятий по профилактике и ограничению распространения социально-значимых заболеваний в МАОУ СОШ № 10**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** гигиеническое обучение и воспитание школьников, формирование у них ценностного отношения к себе, к своему здоровью и здоровью окружающих людей, формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Помочь подростку в возможно более полном выявлении и развитии своих личностных качеств, личных возможностей.
2. Обучить важнейшим социальным навыкам, способствующим успешной социальной адаптации: «навыкам жизни».
3. Информировать учащихся о методах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваниях.
4. Сформировать правильные представления о здоровье и ЗОЖ, знания, умения и навыки здоровьесберегающего поведения. Научить выстраивать индивидуальную программу ЗОЖ.
5. Сформировать умения, навыки использования методов самоконтроля своего здоровья, самокоррекции образа жизни, методов сохранения и укрепления здоровья.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Проводимые мероприятия** | | **Сроки**  **проведения** | **Ответственные** |
| ***Организационно-методическое обеспечение*** | | | | |
| 1. | Составление плана работы на текущий год | | Сентябрь | Социальный педагог |
| 2. | Распространение печатной информации по профилактике социально-значимых заболеваниях | | В течение года | Библиотекарь |
| 3. | Подготовка памяток о социально-значимых заболеваниях | | В течение года | Социальный педагог |
| 4. | Организация занятий дополнительного образования с целью обеспечения полезной занятости несовершеннолетних во внеурочное время | | В течение года | Педагоги дополнительного образования |
| **Работа с педагогами** | | | | |
| 1 | Пополнение методической копилки по вопросам пропаганды ЗОЖ и профилактики социально-значимых заболеваний | | В течение года | Социальный педагог |
| **Работа с учащимися** | | | | |
| 1 | | Анкетирование учеников 9-11кл. «Что ты знаешь о ВИЧ/СПИДе, Гепатите, туберкулезе» | 1 раз в год | Социальный педагог |
| 2 | | Акция посвященная всемирному дню трезвости | 10 сентября | Зам. директора по ВР |
| 3 | | Занятия для старшеклассников:  «Как противостоять вредным привычкам», «Между нами, девочками»,  «Мужской разговор» | В течение года | Социальный педагог |
| 4 | | Организация и проведение встреч учащихся со специалистами здравоохранения по вопросам социально-значимых заболеваний | В течение года | Социальный педагог, врачи |
| 5 | | Оформление выставки детских рисунков и фотографий «Быть здоровым - здорово» | В течение года | Кл.руководители |
| 6 | | Классные часы «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом» | 1 декабря | Кл.руководители |
| 7 | | Конкурс рисунков, плакатов к Всемирному Дню борьбы со СПИДом | 1 декабря | Кл.руководители |
| 8 | | Акция «Красная лента Памяти» ко Дню памяти жертв людей, умерших от СПИДа. | декабрь | Зам. директора по ВР |
| 9 | | *Классные часы:*  «Профилактика туберкулёза»  «Гепатит, страшно ли это»  « Лекарство-друг или враг»  «ВИЧ не приговор»  «Наркотики и яды»  «История появления наркотиков»  «Влияние никотина на организм»  «Вредны ли электронные сигареты»  «О вредном влиянии алкоголя на организм»  «Еда быстрого приготовления»  «Иммунитет. Механизмы защиты организма» | В течение года | Кл.руководители |
| 10 | | Флешмобы за ЗОЖ | В течение года | Зам. директора по ВР |
| 11 | | *Спортивные соревнования:*  - Походы классов  - Кросс Наций  - Первенство по баскетболу  - «Папа, мама, я спортивная семья»  - Соревнования по ОФП  - Соревнования по стрельбе  - Соревнования на коньках  - Лыжные гонки  - Соревнования по биатлону  - Первенство по волейболу  - «Безопасное колесо»  - Зарница  - Смотр строя и песни  - Эстафета 9 мая | По плану ВР | Учителя физкультуры и ОБЖ |
| 12 | | Акция посвященная всемирному дню табака | 31 мая | Зам. директора по ВР |
| 13 | | Акция посвященная международному дню борьбы с наркоманией и незаконному обороту наркотиков | 26 июня | Зам. директора по ВР |
| 14 | | Медицинское обследование учащихся | В течение года | Мед. работник |
| **Работа с родителями** | | | | |
| 1 | | *Родительские собрания*:  «Незримые угрозы – мифы и реальность»  «Роль семьи в профилактике ВИЧ, СПИДа, гепатита, туберкулеза» | В течение года | Кл.руководители |
| 2 | | Анкетирование, социологические опросы родителей по вопросам здорового образа жизни | В течение года | Социальный педагог |