

Что делать родителям чтобы уберечь детей от наркотиков?

Воспитывайте ребёнка в атмосфере доверия и взаимопонимания. Слушайте его.

Ваша задача - занять своего ребёнка (спорт, секции, кружки по интересам, клубы, совместная работа, совместный отдых).

Пытайтесь развивать и укрепить у ребёнка чувство самооценности. Верьте в него.

Поддержка, похвала и разумная критика дают больше, чем наказания или придирки.

Содействуйте инициативе и самостоятельности ребёнка.

Пусть он больше делает сам.

Воспитывайте в ребёнке чувство ответственности за близких и друзей.

Почему нужно поступать именно так?

Без доверия к близким, к матери, к отцу - ребёнок не обратится к Вам в трудной ситуации.

Пустая, скучная жизнь опасна. Дети убегают от неё в наркотики. 90% детей, употребляющих наркотики, никогда не занимались в секциях и кружках.

Дети и подростки, низко оценивающие себя, в первую очередь становятся жертвами наркомании.

Несправедливые обвинения, оскорбления, - все это отталкивает от Вас ребенка, направляет его в опасную компанию.

Если всю ответственность заберёте вы, то сам он никогда не почувствует ответственности за свою жизнь и своё здоровье.

Если ребенок не поймет, что отвечает за близких ему людей, то не оценит в полной мере и свою жизнь.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ДЕТЬМИ

НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, ПОЛУЧЕННЫЕ ИЗ МАКА

Необычайно оживлен. Охотно отвечает на вопросы. Речь быстрая. Резкое сужение зрачков. Лицо бледное. Кожа и губы сухие. Кожный зуд, особенно часто в паху. По точечному следу от инъекций можно определить время наркотического опьянения: первые 48 часов след от укола красный, затем коричневый. Следы идут по ходу вен не только на внутренней поверхности локтевых сгибов, но и на кистях рук, ногах, в подмышках, в паху. В доме пропадают ложки.

СНОТВОРНЫЕ, УСПОКАИВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

Состояние напоминает алкогольное опьянение. Даже без повода радость сменяется раздражительностью. На вопросы отвечает невнятно, как будто говорит громко, невнятно, как будто "каша во рту". При ходьбе пошатывание. Зрачки расширены, на свет реагируют вяло.

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ НАСИЛЬНО

ОСМАТРИВАТЬ РЕБЕНКА

ДЕЛАЙТЕ ЭТО НЕЗАМЕТНО ОТ НЕГО

НЕ УНИЖАЙТЕ ЕГО ДОСТОИНСТВО