***Утренняя зарядка совместно с мамой!***

Полезно начинать день с зарядки. А если рядом любимая мама, то это ещё и праздник, масса положительных эмоций.

Лучшей мотивацией ребёнка к зарядке является личный пример, который в свою очередь является большой силой в воспитании детей. Детям свойственно повторять всё за взрослыми, и если ребёнок увидит с каким удовольствием мама делает зарядку, он обязательно присоединится к ней.

В нашем ДО есть добрая традиция «Неделя здоровья», которая проходит ежегодно в ноябре. В эти дни мамы приходят в ДО и проводят с ребятами утреннюю зарядку.

Мамы с радостью отозвались на приглашение принять участие в утренней зарядке, были активными и позитивными. Итогом проведения стали положительные эмоции не только наших мамочек, но и детей на целый день.