**ПАМЯТКА**

**Правила поведения обучающихся во время летних каникул**

***Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.***

* Переходите улицу только в специально отведенных местах:

по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора;

* Если нет оборудованного пешеходного перехода дорогу следует переходить под прямым углом предварительно убедившись в отсутствии транспорта с левой и правой стороны.
* Если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу  
  движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
* Кататься на велосипеде можно только во дворах и парках.  
   В ПДД четко сказано, что управление велосипедом на проезжей части  
  разрешается с 14 лет.
* Находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
* Играть на проезжей части строго запрещено
* При движении вдоль проезжей дороги в вечернее время и при плохой видимости необходимо сделать себя заметным. Носите светлую одежду оборудованную светоотражателями, либо включите фонарик, телефон.

***Соблюдай правила личной безопасности на улице:***

* Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его.
* Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо  
  пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
* Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;
* не забывайте сообщать родителям с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
* Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома  
  далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
* Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
* Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
* Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
* Никогда не хвастайся тем, что у тебя есть дома.
* Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
* Не играй на улице с наступлением темноты.

***Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:***

* Не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и  
  режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами,  
  огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
* Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.
* Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
* Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
* Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
* Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям
* .Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т. д.
* Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур.
* Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением.
* Не пользуйся неисправными электроприборами, розетками.
* Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.
* Не оставляй включенными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар.
* Уходя на прогулку проверьте закрыты ли вода, газ, свет.

***Соблюдай правила поведения на водоёмах.***

* Не ходи к водоему один, без взрослых.
* Никогда не купайся в незнакомом месте. Купаться можно только в отведённых специально для этого местах.
* Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17- 19\*С.
* Входить в воду надо осторожно, давая организму привыкнуть на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине.
* Не заходи в воду при сильных волнах
* Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
* Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.
* Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
* Не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
* При катании на лодке, не садись на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.
* Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.
* Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.
* Не зови без надобности на помощь криками Тону!"

***При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:***

* Не ходи в лес один, а тем более в дождливую или пасмурную погоду;
* Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
* Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;
* Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
* Не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными.

***Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:***

* Не кормите и не трогайте чужих собак, особенно во время еды или сна. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может  
  говорить о совершенно недружелюбном настрое.
* Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
* Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
* Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
* Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
* Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.  
  Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, и др.

***Правила поведения в общественных местах.***

* Избегать мест массового скопления людей без сопровождения родителей.

Ночное время, когда несовершеннолетним запрещено находиться в общественных местах без сопровождения родителей или лиц, их заменяющих:

- с 22.00 до 07.00 час.

**Желаю вам приятного и безопасного летнего отдыха!!!**