

Принято:

Педагогическим советом

ДО МАОУ СОШ № 10

Протокол № 12 от 14.07.2026 г.



Утверждаю:

Директор Кулинева Е.А.

МАОУ СОШ № 10

Приказ № 185 от 14.07.2026 г.

Положение

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средняя
общеобразовательная школа № 10 имени воина-интернационалиста
Александра Харламова

п. Половинный 2026 год.

1. Общее положение

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 10 имени воина-интернационалиста Александра Харламова (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Уставом Учреждения.

1.2 Положение регламентирует режим занятий, обучающихся (воспитанников) Учреждения.

1.3 Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4 Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.5 Цель Положения – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.6 Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания), пятидневной рабочей недели, исключая выходные и праздничные дни.

2. Режим занятий и продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки

2.1 Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и адаптированными образовательными программами дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья Учреждения с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся

(воспитанников), расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для обучающихся (воспитанников) группы раннего возраста устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для обучающихся (воспитанников) от 1 года до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательные занятия в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут).

2.5. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей от 1 до 3 лет - 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки не менее 2 минут. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут. Занятие с обучающимися (воспитанниками) старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25 минут для обучающихся (воспитанников) 5-6 лет, не более 30 минут для обучающихся (воспитанников) 6-7 лет.

2.7 Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся (воспитанников), организовываются в первую половину дня.

2.8 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО (электронных средств обучения).

2.9 Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.10 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (воспитанников) используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных

упражнений. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.11. С обучающимися (воспитанниками) раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются 2-3 раза в неделю, занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования и адаптированных образовательных программ для детей с ограниченными возможностями здоровья Учреждения обучающихся (воспитанников) от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.12. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительные занятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся (воспитанников). Длительность занятий по физическому развитию составляет не более:

- в группе раннего возраста (с 1 до 3 лет) – 10 минут;
- в младшей группе (с 3 до 4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (с 4 до 5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (с 5 до 6 лет) – 25 минут;
- в подготовительно группе (с 6 до 7 лет) – 30 минут.

2.13. Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) 5- 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся (воспитанников) медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.14. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.15 В теплое время года занятия по физическому развитию обучающихся (воспитанников) организуются на открытом воздухе.

2.16 Для реализации двигательной деятельности обучающихся (воспитанников) используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и прогулочных участков в соответствии с возрастом обучающихся (воспитанников).

2.17 Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00 часов, окончание занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования и адаптированных образовательных программ дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья не позднее 17.00 часов.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося (воспитанника)	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

3.3. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4. Показатели организации образовательного процесса

4.1. Режим дня может корректироваться от вида реализуемых образовательных программ, адаптированных образовательных программ для детей с ограниченными возможностями здоровья, сезона года.

4.2. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для обучающихся (воспитанников) до 7 лет сокращают.

4.3. Показатели организации образовательного процесса:

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч.
	4-7 лет	2,5 ч.
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3,0 ч./ день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	для детей до 7 лет	1,0 ч./день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	для детей до 7 лет	10 мин.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся (воспитанников), реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемых образовательных программ, адаптированных образовательных программ для детей с ограниченными возможностями здоровья, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся (воспитанников).